

FONDAZIONE SCUOLA DELL'INFANZIA E. ALEMAGNA ETS
Sezioni infanzia e primavera
MENU' AUTUNNO INVERNO 26-27

Settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1° settimana	Pasta pasticciata 1 7 Lenticchie in umido Carote julienne Mele Pane 1	Minestrone di verdure* Frittata 3 7 Patate Pere Pane 1	Pizza Margherita 1 7 Insalata verde Banane Pane 1	Pasta integrale al pomodoro 1 Scaloppine di pollo al limone 1 Fagiolini Clementine Pane 1	Risotto con verdure 7 Polpette di pesce* 1 4 Zucchine Mele Pane 1
2° settimana	Pasta integrale e fagioli 1 Formaggio a pasta dura 7 Finocchi cotti Banane Pane 1	Gnocchi al pomodoro 1 Piselli in umido Carote julienne Mele Pane 1	Risotto alla milanese 7 Cuori di merluzzo al forno* 4 Insalata verde Pere Pane 1	Purè e spezzatino di vitello Spinaci* Mele Pane 1	Minestrone di verdure* con riso Uova al pomodoro 3 Cavolfiore al vapore Clementine Pane 1
3° settimana	Risotto al pomodoro 7 Bresaola Carote julienne Mele Pane 1	Minestrone* di verdure con pasta integrale 1 Formaggio a pasta dura 7 Finocchi crudi Clementine Pane 1	Pizza Margherita 1 7 Zucchine Mele Pane 1	Pasta all'olio e parmigiano 1 7 Sovracosce di pollo Insalata verde Pere Pane 1	Gnocchi al battuto di basilico 1 Polpette di pesce* 1 4 Fagiolini Banane Pane 1
4° settimana	Risotto alla parmigiana 7 Prosciutto cotto Pomodori in insalata Banane Pane 1	Fusilli all'isolana 1 Cuori di merluzzo al forno* 4 Spinaci* Mele Pane 1	Minestrone di verdure* con orzo 1 Frittata 3 7 Insalata verde Clementine Pane 1	Pasta al pomodoro 1 Polpette di carne 1 Carote julienne Mele Pane 1	Farro al battuto di basilico 1 Formaggio a pasta dura 7 Finocchi cotti Pere Pane 1

1 GLUTINE, 2 CROSTACEI E DERIV, 3 UOVA, 4 PESCE E DERIV, 5 ARACHIDI E DERIV, 6 SOIA E DERIV, Note:

7 LATTE E DERIV, 8 FRUTTA A GUSCIO E DERIV, 9 SEDANO E DERIV, 10 SENAPE E DERIV, 11 SEMI DI SESAMO E DERIV, 12 ANIDRIDE SOLFOROA E SOLFITI, 13 LUPINO E DERIV, 14 MOLLUSCHI E DERIV

1) Menù, grammature e libro ingredienti sono realizzati in base alle linee di indirizzo di ATS Insubria

2) pane a ridotto contenuto di sale e senza grassi aggiunti

3) causa problemi relativi ai fornitori il menù potrebbe subire lievi variazioni